



วันวานที่พากเพียร วันเกษียณที่ภาคภูมิใจ

2566



สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา
ประถมศึกษากาฬสินธุ์ เขต 3



หนังสือที่ระลึกงานเกษียณอายุราชการ
“วันวานที่พากเพียร วันเกษียณที่ภาคภูมิใจ 2566”
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษากาฬสินธุ์ เขต 3

จัดทำโดย สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษากาฬสินธุ์ เขต 3
ปีที่พิมพ์ กันยายน 2566
ติดต่อได้ที่ กลุ่มอำนวยการ
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษากาฬสินธุ์ เขต 3



โทร. 043 019 7623



โทรสาร 043 869 583



kalasin.area3@gmail.com



<http://web.kalasin3.go.th>



**สารจาก
ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา
ประถมศึกษากาฬสินธุ์ เขต 3**



ในปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 นี้ มีข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษา รวมถึงลูกจ้างประจำ สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษากาฬสินธุ์ เขต 3 เกษียณอายุราชการ รวมจำนวน 98 ท่าน ประกอบด้วย

1. ผู้บริหารการศึกษาและบุคลากรที่ปฏิบัติงานในสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษากาฬสินธุ์ เขต 3 จำนวน 3 คน
2. ผู้บริหารสถานศึกษา จำนวน 16 คน
3. ข้าราชการครู สายผู้สอน จำนวน 72 คน
4. ลูกจ้างประจำในสถานศึกษา จำนวน 7 คน

กระผมขอแสดงความยินดีกับผู้เกษียณทุกท่าน ที่ได้มาถึงเส้นชัยของชีวิตราชการด้วยความราบรื่น เรียบร้อย และสง่างาม ขอให้ทุกท่านมีความภูมิใจว่า สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษากาฬสินธุ์ เขต 3 สถานศึกษา ตลอดจนลูกศิษย์ ที่เจริญก้าวหน้ามาจนถึงปัจจุบันนี้ก็เพราะผลงานของทุกท่าน ที่มีส่วนส่งเสริม สนับสนุน ให้พัฒนาก้าวหน้าเรื่อยมา และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับการความร่วมมือร่วมใจจากผู้ที่ยังปฏิบัติงานอยู่ในการพัฒนาหน่วยงาน สถานศึกษา ตลอดจนลูกศิษย์ของพวกเรา ให้มีความเจริญก้าวหน้ายิ่งขึ้นต่อไป

กระผมขออาราธนาคุณพระศรีรัตนตรัย และสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลาย จงดลบันดาลประทานพร อันเป็นมิ่งมงคล ปกป้องคุ้มครองให้ผู้เกษียณอายุราชการทุกท่าน จงประสบแต่ความสุขกายสุขใจ มีสุขภาพพลานามัย สมบูรณ์แข็งแรง และมีความสุขในการดำเนินชีวิตตลอดไป.

(นายสุริยะ ใจวงษ์)

ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษากาฬสินธุ์ เขต 3



สารบัญ



สารจาก ผอ.สพป.กาฬสินธุ์ เขต 3

หน้า

1

นายสุริยะ ใจวงษ์

2

นายอดิศักดิ์ ทวยลี

3

นางราตรี เอราวัณ

4

นายชรัส ภาระเวช

5

นายมนู ผันผ่อน

6

นายสุวรรณ ดินะโส

7

นายพุลผล เหล่านายอ

8

นางสาวรัชนิดา อุดะโม

9

นายพินิจ นาทองห่อ

10

นายสุดชา จรัสแผ้ว

11

นายทองหล่อ ปัตลา

12

นายเพลินศักดิ์ โทไช่สร

13

นายพรชัย คีลาแยง

14

นายพรสวรรค์ จิตปรีดา

15





สารบัญ



นายศักดิ์สิทธิ์ แสนเมืองชิน

หน้า

16

นายปกาศิต ศรีสมชัย

17

นายพีรวิชญ์ วรชิน

18

นายสุรศักดิ์ ละม้ายศรี

19

นางสาวทองแปลน ชมภูทัศน์

20

นางชอบใจ วุฒิสาร

21

นายเกษม เจนคจบ

22

นางทองศรี ศรีโคตร

23

นางสาวพุดดี สงตลาด

24

นางนุจรี ชมภูพงษ์

25

นายสานิตย์ สุพรรณฝ่าย

26

นางสาวสุขุมมา ระเบาเลิศ

27

นายสุภีร์ ดิงสะ

28

นางนงลักษณ์ บุ่งนาแซง

29

นางเบญจมาศ ศรีชมภู

30





สารบัญ



	หน้า
นายศักดิ์ยง สายตานันท์	31
นางละภาวรรณ คะโยธา	32
นางพิชญา สุระเสน	33
นางกรรณิการ์ เสนาวัง	34
นางสาวยุพิน เหลือผล	35
นายสมเกียรติ วันเมฆ	36
นางสาวณัฐชาภรณ์ เถาว์ชาติ	37
นายประสัน อารมณฺ์สวะ	38
นางพิสมัย ชันศรี	39
นายสุคนธรส ฆารรัศมี	40
นางจันทร จอมทรักษ์	41
นางดอกฟ้า ไชยขันธุ์	42
นางบัวทอง บุญมี	43
นายศุภวัชช์ บุญมี	44
นางช่อฟ้า โพธิ์ธา	45





สารบัญ



	หน้า
นางไพรวลัย นิลผาย	46
นางสาวมะลิ แถลงศรี	47
นายเวท แสงนาโก	48
นางปิยาพร ศรีสมชัย	49
นายศิริวัฒน์ คำพันธ์	50
นายสายันต์ งามเลิศ	51
นางเดือนจิต สุนทรกุ่มภัก	52
นางวารีย์ แซ่มชื่น	53
นายสุขศรี เพ็งพุด	54
นายปิยรัตน์ ภูโชคชัย	55
นายชาญชัย ไชยจันทร์	56
นายวรวิทย์ บุระวัฒน์	57
นายเรืองยศ บุตตะสุริย์	58
นายทรงศักดิ์ ปัตลา	59
นายสง่า จ้องสาระ	60





สารบัญ



	หน้า
นายนิคม สายบุงคล้า	61
นายพราว สุไชยชิต	62
นายธีระเดช จิตจักร	63
นางสุปราณี ชมศิริ	64
นางสาวชนธจักร ปักไคหัง	65
นางจันทร์เพ็ญ ส้าราญรักษ์	66
นางสุภิญญา คำตา	67
นางนิรมล ศรีประโชติ	68
นางสาววรัตยา พานิชย์ดี	69
นางสาววิมลรัตน์ ก้องเวหา	70
นางสาคร สีดามาศย์	71
นางอรุณี ไชยภักดี	72
นางสิรินทร์ มานะวงศ์	73
นางมะลิ สุขอินทร์	74
นางวัชรภรณ์ ธนิตกุล	75





สารบัญ



	หน้า
นายบุญเรือง พรมรัตน์	76
นางลาวัญญ์ คิตคำ	77
นางภาณีชา เปล่งฉวี	78
นางรัศมี เพ็งผลา	79
นางทัศนีย์ แกมณีรัตน์	80
นายยิ่งมิตร โพนเฉลียว	81
นางพรหมลิขิต ศรียางค์	82
นายณรงค์ สารจันทร์	83
นางทิพจันทร์ ธรรมวิเศษ	84
นายวิวัฒน์ ไรจน์สุกิจ	85
นางนารี หอมจันทร์	86
นางวิมลพรรณ วันชูเสริม	87
นางปิ่นเพชร คุ่มเมือง	88
นายสมส่วน สุภมาตย์	89
นางเข็มทอง เทศารินทร์	90
นางณรงค์ ภูวนารถ	91





สารบัญ



	หน้า
นางบรรยาย ตาสาโรจน์	92
นายประสิทธิ์ ถิ่นวิมล	93
นายพิจิตร आयวัฒน์	94
นายสมศักดิ์ ภูโคกเนิน	95
นายสินคร ศรีประไหม	96
นางหัสสน์ คิสาลัง	97
นายอุทัย ทูลคำรักษ์	98
บทความ : การดูแลสุขภาพสำหรับผู้สูงวัย	99
คณะผู้จัดทำ	100





PROFILE



นายสุริยะ ใจวงษ์

ตำแหน่ง : ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา
ประถมศึกษากาฬสินธุ์ เขต 3



1

| **วันเดือนปีเกิด** ◦

➤ 12 กรกฎาคม 2506

2

| **วันบรรจุแต่งตั้ง** ◦

➤ 2 พฤษภาคม 2529
อาจารย์ 1 ระดับ 3

3

| **สถานที่บรรจุ** 📊

➤ โรงเรียนบ้านหนองกระยง
สพอ.ตอนตาล สพจ.มุกดาหาร

4

◦ **อายุราชการ !**

➤ 37 ปี 4 เดือน

5

| **Contact me** ◦

📞 083-1448348

📍 เลขที่ 28 หมู่ 10 ต.ดอนตาล
อ.ดอนตาล จ. มุกดาหาร 49120





PROFILE



นายอดิศักดิ์ ทวยลี

ตำแหน่ง : ผู้อำนวยการกลุ่มบริหารงานการเงิน
และสินทรัพย์



1

| วันเดือนปีเกิด ◦

▶ 3 มกราคม 2506

2

| วันบรรจุแต่งตั้ง◦

▶ 16 มีนาคม 2530
เจ้าหน้าที่พิมพ์ดีด 1

3

| สถานที่บรรจุ



▶ วิทยาลัยเทคโนโลยีและอาชีวศึกษา
(วิทยาเขตกาฬสินธุ์)

4

◦ อายุราชการ !

▶ 36 ปี 6 เดือน

5

| Contact me ◦



☎ 085-0018101



เลขที่ 501 หมู่ 15
บ้านไผ่ทอง ต.หลุม อ.เมือง
จ.กาฬสินธุ์ 46000





PROFILE



นางราตรี เอรಾವัน

ตำแหน่ง : นักวิชาการศึกษา ชำนาญการพิเศษ



1 | วันเดือนปีเกิด ◦

➤ 11 ตุลาคม 2505

2 | วันบรรจุแต่งตั้ง◦

➤ 23 สิงหาคม 2528

เจ้าหน้าที่การเงินและบัญชี 1

3 | สถานที่บรรจุ

➤ สำนักงานศึกษาริการอำเภอ
สหพันธ์ สำนักงานศึกษาริการ
จังหวัดกาฬสินธุ์



◦ **อายุราชการ !**

➤ 38 ปี 1 เดือน

4

5 | Contact me ◦

➤➤➤ 087-2185690

เลขที่ 19 หมู่ 16 ต.นิคมห้วยผึ้ง
อ.ห้วยผึ้ง จ.กาฬสินธุ์ 46240





PROFILE



นายชรัส ภาระเวช

ตำแหน่ง : ผู้อำนวยการโรงเรียนกุดตอแก่นราษฎร์วิทยา



1 | วันเดือนปีเกิด ◦

➤ 27 ธันวาคม 2505

2 | วันบรรจุแต่งตั้ง◦

➤ 1 พฤษภาคม 2524
ครู 1 ระดับ 1

3 | สถานที่บรรจุ

➤ โรงเรียนบ้านหนองหญ้าปล้อง
อำเภอกันทรารมย์ จังหวัดศรีสะเกษ



◦ **อายุราชการ !**

➤ 42 ปี 5 เดือน

4

5 | Contact me ◦

➤➤➤ 080-1538373



-





PROFILE



นายมนู พันพ่อน

ตำแหน่ง : ผู้อำนวยการโรงเรียนคำบงพิทยาคม



◦ **อายุราชการ !**

▶ 39 ปี

4

1

| **วันเดือนปีเกิด ◦**

▶ 1 มกราคม 2506

2

| **วันบรรจุแต่งตั้ง◦**

▶ 1 พฤศจิกายน 2527
ครุ 2

3

| **สถานที่บรรจุ**



▶ โรงเรียนบ้านหนองควาย (สาขา
หนองวัวซุม) อำเภอโพนพิสัย
จังหวัดหนองคาย

5

| **Contact me ◦**



☎ 086-2408693



-





PROFILE



นายสุพรรณ ตินะโส

ตำแหน่ง : ผู้อำนวยการโรงเรียนคำม่วงจรัสวิทย์



1

| วันเดือนปีเกิด ◦

➤ 118 กุมภาพันธ์ 2506

2

| วันบรรจุแต่งตั้ง◦

➤ 1 พฤศจิกายน 2527
อาจารย์ 1 ระดับ 3

3

| สถานที่บรรจุ



➤ โรงเรียนบ้านโนนค้อ สปอ.คำม่วง
สปอ.ภาพสินธุ์

4

◦ อายุราชการ !

➤ 39 ปี

5

| Contact me ◦



☎ 080-2824618



-





PROFILE



นายพุลพล เหล่านายอ
ตำแหน่ง : ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านนากระเดา



1

| วันเดือนปีเกิด ◦

➤ 2 มิถุนายน 2506

2

| วันบรรจุแต่งตั้ง◦

➤ 20 พฤษภาคม 2539
อาจารย์ 1 ระดับ 3

3

| สถานที่บรรจุ



➤ โรงเรียนบ้านโพนสว่างนาข้าววิทยา
สพอ.ปลาปาก สพอ.นครพนม

4

◦ อายุราชการ !

➤ 27 ปี 3 เดือน

5

| Contact me ◦



085-1680729



-





PROFILE



นางสาวรัชนิดา อุตะโม

ตำแหน่ง : ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านนาकुตสิม



1

| วันเดือนปีเกิด ◦

➤ 19 มีนาคม 2506

2

| วันบรรจุแต่งตั้ง◦

➤ 1 พฤษภาคม 2552
ครูผู้ช่วย

3

| สถานที่บรรจุ



➤ โรงเรียนคลองใหม่ อำเภอเมือง
สพท.สมุทรปราการ

4

◦ อายุราชการ !

➤ 14 ปี 4 เดือน

5

| Contact me ◦



☎ 095-1940999



-





PROFILE



นายพินิจ นาทองห่อ

ตำแหน่ง : ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านโนนค้อ



1 | วันเดือนปีเกิด ◦

➤ 20 ธันวาคม 2505

2 | วันบรรจุแต่งตั้ง◦

➤ 18 ธันวาคม 2533
อาจารย์ 1 ระดับ 3

3 | สถานที่บรรจุ 

➤ โรงเรียนบ้านกอกวิทยาคม
สพอ.สมเด็จ สพจ.ภาพสีนรุ์


◦ อายุราชการ !

➤ 33 ปี

4

5 | Contact me ◦

➤➤➤  088-5633656

 เลขที่ 151 หมู่ 4 ตำบล หุ่นคลอง





PROFILE



นายสุดชา จรัสแผ้ว
ตำแหน่ง : ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านโนนชาด



◦ **อายุราชการ !**

4

▶ 38 ปี

1

| **วันเดือนปีเกิด ◦**

▶ 24 พฤศจิกายน 2505

2

| **วันบรรจุแต่งตั้ง◦**

▶ 8 พฤษภาคม 2528
อาจารย์ 1 ระดับ 3

3

| **สถานที่บรรจุ**



▶ โรงเรียนบ้านดงหม้อทอง
อำเภอบ้านม่วง จังหวัดสกลนคร

5

| **Contact me ◦**



☎ 088-5633656



เลขที่ 52/1 บ้าน/หมู่บ้าน - หมู่ 13
ตำบลสมเด็จ อำเภอสุมเด็จ
จังหวัดกาฬสินธุ์ 46150





PROFILE



นายทองหล่อ ปิตลา

ตำแหน่ง : ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านบ่อแก้ว



1 | วันเดือนปีเกิด ◦

26 สิงหาคม 2506

2 | วันบรรจุแต่งตั้ง ◦

16 พฤษภาคม 2527
ครู 2 ระดับ 2

3 | สถานที่บรรจุ 

โรงเรียนบ้านนาคูพัฒนา อ.นาคู
จ.กาฬสินธุ์

อายุราชการ !

39 ปี 1 เดือน

4

5 | Contact me ◦

 098-2399907

 -





PROFILE



นายเพลินศักดิ์ โทไชษร

ตำแหน่ง : ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านโพนแพง



1

| วันเดือนปีเกิด ◦

➤ 9 ตุลาคม 2505

2

| วันบรรจุแต่งตั้ง◦

➤ 19 กุมภาพันธ์ 2539
อาจารย์ 1 ระดับ 3

3

| สถานที่บรรจุ



➤ โรงเรียนบ้านแดง สปก.ศรีนคร
สปจ.สุรินทร์

4

◦ อายุราชการ !

➤ 27 ปี 7 เดือน

5

| Contact me ◦



084-4287980



-





PROFILE



นายพรชัย ศีลาแยง

ตำแหน่ง : ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านโพนสว่าง



1

| วันเดือนปีเกิด ◦

▶ 13 ธันวาคม 2505

2

| วันบรรจุแต่งตั้ง◦

▶ 24 มิถุนายน 2536
อาจารย์ 1 ระดับ 3

3

| สถานที่บรรจุ



▶ โรงเรียนกกดุมประชาสรรค์
อ.ดงหลวง จ.มุกดาหาร

4

◦ อายุราชการ !

▶ 30 ปี 3 เดือน

5

| Contact me ◦



☎ 081-7496386



-





PROFILE



นายพรสวรรค์ จิตปรีดา

ตำแหน่ง : ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านส้มป่อย



1

| วันเดือนปีเกิด ◦

➤ 18 มกราคม 2506

2

| วันบรรจุแต่งตั้ง◦

➤ 6 พฤษภาคม 2529
อาจารย์ 1 ระดับ 3

3

| สถานที่บรรจุ



➤ โรงเรียนบ้านกกตม สปอ.ดงหลวง
สปอ.มุกดาหาร

4

◦ อายุราชการ !

➤ 37 ปี 7 เดือน

5

| Contact me ◦



087-2337677



-





PROFILE



นายศักดิ์สิทธิ์ แสนเมืองชิน

ตำแหน่ง : ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านสี่แยกสมเด็จ



1

| **วันเกิด** |

➤ 20 ธันวาคม 2505

2

| **วันบรรจุแต่งตั้ง** |

➤ 29 กรกฎาคม 2530
อาจารย์ 1 ระดับ 3

3

| **สถานที่บรรจุ** |



➤ โรงเรียนบ้านก้านเหลืองตง
สพอ.ดงหลวง สปจ.มุกดาหาร

4

◦ **อายุราชการ !**

➤ 36 ปี

5

| **Contact me** |



☎ 081-9756406



เลขที่ 275 บ้าน/หมู่บ้าน - หมู่ 2
ตำบล สมเด็จ อำเภอสมเด็จ
จังหวัดกาฬสินธุ์ 46150





PROFILE



นายปภาศิต ศรีสมชัย

ตำแหน่ง : ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านสุขเจริญ



1

| **วันเดือนปีเกิด** ◦

➤ 29 ตุลาคม 2505

2

| **วันบรรจุแต่งตั้ง** ◦

➤ 11 พฤษภาคม 2524
ครู 1 ระดับ 1

3

| **สถานที่บรรจุ** 

➤ โรงเรียนบอนเขี้ยวราษฎร์บำรุง
อำเภอกุฉินารายณ์ จังหวัดกาฬสินธุ์

4

◦ **อายุราชการ !**

➤ 43 ปี

5

| **Contact me** ◦



095-7189216



-





PROFILE



นายพีรวิชญ์ วรชิน

ตำแหน่ง : ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านหนองแสง



1 | วันเดือนปีเกิด ◦

➤ 28 ธันวาคม 2505

2 | วันบรรจุแต่งตั้ง◦

➤ 24 พฤษภาคม 2526
ครู 2 ระดับ 2

3 | สถานที่บรรจุ

➤ โรงเรียนบ้านดงเย็น อำเภอเมือง
จังหวัดมุกดาหาร

4

◦ อายุราชการ !

➤ 40 ปี 4 เดือน

5 | Contact me ◦

➤➤➤ 081-2618790



-





PROFILE



นายสุรศักดิ์ ละม้ายศรี

ตำแหน่ง : ผู้อำนวยการโรงเรียนสามเพื่อนพัฒนา



อายุราชการ !

4

33 ปี

1

| วันเดือนปีเกิด ◦

8 กุมภาพันธ์ 2506

2

| วันบรรจุแต่งตั้ง◦

19 มิถุนายน 2533
อาจารย์ 1 ระดับ 3

3

| สถานที่บรรจุ



โรงเรียนบ้านตมเต่าหนองเทา
สามัคคี สปอ.ปลาปาก
สปอ.นครพนม

5

| Contact me ◦



095-7189216



-





PROFILE



นางสาวทองแปน ชมภูทักศน์

ตำแหน่ง : ผู้อำนวยการโรงเรียนหนองสนมราษฎร์อำนวย



1

| วันเดือนปีเกิด ◦

➤ 19 กรกฎาคม 2506

2

| วันบรรจุแต่งตั้ง◦

➤ 1 กันยายน 2530
อาจารย์ 1 ระดับ 3

3

| สถานที่บรรจุ



➤ โรงเรียนบ้านหนองผือ สป.ก. ห้วย
ใหญ่ สปจ.มุกดาหาร

4

◦ อายุราชการ !

➤ 36 ปี

5

| Contact me ◦



☎ 086-2183846



-





PROFILE



นางชอใจ วุฒิสาร

ตำแหน่ง : ครูชำนาญการพิเศษ โรงเรียนคำบงพิทยาคม



1

| วันเดือนปีเกิด ◦

➤ 3 พฤศจิกายน ๒๕๐๕

2

| วันบรรจุแต่งตั้ง◦

➤ 11 พฤษภาคม 2524
ครู 1

3

| สถานที่บรรจุ



➤ โรงเรียนหนองขอนแก่น อ.ห้วยผึ้ง
จ.กาฬสินธุ์

4

◦ อายุราชการ !

➤ 42 ปี

5

| Contact me ◦



-



-





PROFILE



นายเกษม เจนคอบ
ตำแหน่ง : ครู โรงเรียนไค้ปูนวิทยาพูน



◦ **อายุราชการ !**

4

▶ 35 ปี

1

| **วันเดือนปีเกิด ◦**

▶ 31 พฤษภาคม 2506

2

| **วันบรรจุแต่งตั้ง◦**

▶ 1 กันยายน 2531
อาจารย์ 1 ระดับ 3

3

| **สถานที่บรรจุ**



▶ โรงเรียนบ้านนาจอน จังหวัดยโสธร

5

| **Contact me ◦**



☎ 0810510851



เลขที่ 107 หมู่ 8 ต.ไค้ปูน
อ.ห้วยผึ้ง จ.กาฬสินธุ์ 46240





PROFILE



นางทองศรี ศรีโคตร

ตำแหน่ง : ครูชำนาญการพิเศษ โรงเรียนบ้านคำม่วง



1

| วันเดือนปีเกิด ◦

▶ 24 กรกฎาคม 2506

2

| วันบรรจุแต่งตั้ง◦

▶ 27 มิถุนายน 2538
อาจารย์ 1 ระดับ 3

3

| สถานที่บรรจุ



▶ โรงเรียนบ้านโคกกลาง สปอ.โซ่พิสัย
จังหวัดหนองคาย

4

◦ อายุราชการ !

▶ 28 ปี

5

| Contact me ◦



-



-





PROFILE



นางสาวพุดดี สงตลาด

ตำแหน่ง : ครูชำนาญการพิเศษ โรงเรียนบ้านหนองมะง



1 | วันเดือนปีเกิด ◦

3 เมษายน 2506

2 | วันบรรจุแต่งตั้ง◦

1 กันยายน 2530
อาจารย์ 1 ระดับ 3

3 | สถานที่บรรจุ

โรงเรียนบ้านหนองหมู
ต.หนองเล็ง อ.บึงกาฬ จ.หนองคาย

◦ อายุราชการ !

36 ปี

5 | Contact me ◦





PROFILE



นางนุจรี ชมภูพงษ์

ตำแหน่ง : ครูชำนาญการพิเศษ โรงเรียนบ้านหนองแสง



◦ **อายุราชการ !**

▶ 31 ปี

4

1

| **วันเดือนปีเกิด ◦**

▶ 22 พฤศจิกายน 2505

2

| **วันบรรจุแต่งตั้ง◦**

▶ 1 พฤษภาคม 2535
อาจารย์ 1 ระดับ 3

3

| **สถานที่บรรจุ**



▶ โรงเรียนบ้านเขินราษฎร์เกษมศรี
ต.นาดี อ.สุวรรณคูหา
จ.หนองบัวลำภู

5

| **Contact me ◦**



-



-





PROFILE



นายสันติย์ สุพรรณฝ้าย

ตำแหน่ง : ครูชำนาญการพิเศษ โรงเรียนบ้านห้วยผึ้ง



1

| วันเดือนปีเกิด ◦

▶ 8 กุมภาพันธ์ 2506

2

| วันบรรจุแต่งตั้ง◦

▶ 11 ธันวาคม 2534
อาจารย์ 1 ระดับ 3

3

| สถานที่บรรจุ



▶ โรงเรียนบ้านโคกภู สปอ.กุดบาก

4

◦ อายุราชการ !

▶ 32 ปี

5

| Contact me ◦



-



-





PROFILE



นางสาวสุขมา ระเบาเลิศ

ตำแหน่ง : ครูชำนาญการพิเศษ โรงเรียนบ้านเหล่าสี่แก้ว



1

| วันเดือนปีเกิด ◦

➤ 17 ตุลาคม 2505

2

| วันบรรจุแต่งตั้ง◦

➤ 18 มกราคม 2532
ครู 1

3

| สถานที่บรรจุ



➤ โรงเรียนดงสวนพัฒนา
สพจ.ภาพสินธุ์

4

◦ อายุราชการ !

➤ 34 ปี

5

| Contact me ◦



-



-





PROFILE



นายสุภัทร์ ติงสะ

ตำแหน่ง : ครูชำนาญการพิเศษ โรงเรียนบ้านเหล่าสี่แก้ว



1

| วันเดือนปีเกิด ◦

▶ 12 มีนาคม 2506

2

| วันบรรจุแต่งตั้ง◦

▶ 3 พฤษภาคม 2525
ครุ 1

3

| สถานที่บรรจุ



▶ โรงเรียนหนองใหญ่

4

◦ อายุราชการ !

▶ 41 ปี

5

| Contact me ◦



-



-





PROFILE



นางนงลักษณ์ บุ่งนาแซง

ตำแหน่ง : ครูชำนาญการพิเศษ โรงเรียนหนองอ้อบุตร
ไพรเวทย์



1

| วันเดือนปีเกิด ◦

➤ 14 ตุลาคม 2505

2

| วันบรรจุแต่งตั้ง◦

➤ 18 สิงหาคม 2529
อาจารย์ 1 ระดับ 3

3

| สถานที่บรรจุ



➤ โรงเรียนบ้านดินจี่ สปจ.กาฬสินธุ์

4

◦ อายุราชการ !

➤ 36 ปี

5

| Contact me ◦



-



-





PROFILE



นางเบญจมาศ ศรีชมภู
ตำแหน่ง : ครู โรงเรียนอุปรีศรีวิทยา



1

| วันเดือนปีเกิด ◦

▶ 1 พฤศจิกายน 2505

2

| วันบรรจุแต่งตั้ง◦

▶ 1 พฤษภาคม 2529
ครู 2

3

| สถานที่บรรจุ



▶ โรงเรียนบ้านนาทราย จ.หนองคาย

4

◦ อายุราชการ !

▶ 37 ปี

5

| Contact me ◦



0833366311



25 หมู่ 3 ต.ไค้ปูน อ.ห้วยผึ้ง
จ.กาฬสินธุ์ 46240





PROFILE



นายศักดิ์ยง สายตานันท์

ตำแหน่ง : ครูชำนาญการพิเศษ โรงเรียนโคกนาดี



1

| **วันเดือนปีเกิด** ◦

➤ 12 มกราคม 2506

2

| **วันบรรจุแต่งตั้ง** ◦

➤ 11 กรกฎาคม 2532
อาจารย์ 1 ระดับ 3

3

| **สถานที่บรรจุ**

➤ โรงเรียนบ้านดินจี่ สปจ.กาฬสินธุ์

4

◦ **อายุราชการ !**

➤ 34 ปี

5

| **Contact me** ◦



095-5731026



เลขที่ 282 หมู่ 15 บ้านดอนแก้ว
สามัคคี ต.คึมเก่า อ.เขาวง
จ.กาฬสินธุ์ 46160





PROFILE



นางละภาวรรณ คะโยธา
ตำแหน่ง : ครู โรงเรียนไค้ขุนวิทยายุวน



◦ **อายุราชการ !**

4

▶ 33 ปี

1

| **วันเดือนปีเกิด ◦**

▶ 5 เมษายน 2506

2

| **วันบรรจุแต่งตั้ง◦**

▶ 1 สิงหาคม 2533
อาจารย์ 1 ระดับ 3

3

| **สถานที่บรรจุ**



▶ โรงเรียนบ้านโคกใหญ่
สปจ.มุกดาหาร

5

| **Contact me ◦**



093-3287151



เลขที่ 15 หมู่ 1 บ้านกุแล่นช้าง
ต.กุแล่นช้าง อ.นาคู
จ.กาฬสินธุ์ 46250





PROFILE



นางพิชญา สุระเสน
ตำแหน่ง : ครู โรงเรียนนาสินवलวิทยา



อายุราชการ !

4

40 ปี

1

| วันเดือนปีเกิด ◦

1 มกราคม 2506

2

| วันบรรจุแต่งตั้ง◦

13 พฤษภาคม 2526
ครู 2

3

| สถานที่บรรจุ



โรงเรียนบ้านหนองหญ้าปล้อง

5

| Contact me ◦



095-6648072



เลขที่201/1หมู่10บ้าน/หมู่บ้านนาคู
ต.นาคู อ.นาคู จ.กาฬสินธุ์ 46250





PROFILE



นางกรรณิการ์ เสนาวัง
ตำแหน่ง : ครู โรงเรียนบ้านน้ำปุ่น



1

| วันเดือนปีเกิด ◦

➤ 5 มกราคม 2506

2

| วันบรรจุแต่งตั้ง◦

➤ 8 พฤศจิกายน 2537
อาจารย์ 1 ระดับ 3

3

| สถานที่บรรจุ 

➤ โรงเรียนบ้านหนองมะงง สปอ.ห้วย
ผึ้ง สปอ.กาฬสินธุ์

4

◦ อายุราชการ !

➤ 29 ปี

5

| Contact me ◦



-



-





PROFILE



นางสาวยุพิน เหลือผล

ตำแหน่ง : ครูชำนาญการพิเศษ โรงเรียนบ้านน้ำปุ่น



1 | วันเดือนปีเกิด ◦

➤ 21 มีนาคม 2506

2 | วันบรรจุแต่งตั้ง◦

➤ 17 พฤษภาคม 2537
อาจารย์ 1 ระดับ 3

3 | สถานที่บรรจุ

➤ โรงเรียนบ้านวังราง ตำบลมะเกลือ
เก่า อำเภอสองเนิน
จังหวัดนครราชสีมา

อายุราชการ !

➤ 29 ปี

4

5 | Contact me ◦

☎ 087-2295548

📍 เลขที่ 247 บ้านนาคู ต.นาคู
อ.นาคู จ.ภาพัสนธุ์ 46250





PROFILE



นายสมเกียรติ วันเมข

ตำแหน่ง : ครูชำนาญการพิเศษ โรงเรียนบ้านน้ำปุ่น



1

| วันเดือนปีเกิด ◦

➤ 17 ธันวาคม 2505

2

| วันบรรจุแต่งตั้ง◦

➤ 27 มิถุนายน 2537
อาจารย์ 1 ระดับ 3

3

| สถานที่บรรจุ



➤ โรงเรียนบ้านนาเกษม ตำบลนาเกษม
อำเภอทุ่งศรีอุดม

4

◦ อายุราชการ !

➤ 29 ปี

5

| Contact me ◦



☎ 0862396409



เลขที่ 19 บ้าน/หมู่บ้านภูแล่นช้าง
ต.ภูแล่นช้าง อ.นาคู
จ.กาฬสินธุ์ 46250





PROFILE



นางสาวณัฐชาภรณ์ เกาวัลลี
ตำแหน่ง : ครู โรงเรียนชุมชนกุดบอดวิทยาเสริม



1

| **วันเกิด** |

➤ 1 มกราคม 2506

2

| **วันบรรจุแต่งตั้ง** |

➤ 25 สิงหาคม 2549
ครูผู้ช่วย

3

| **สถานที่บรรจุ** |



➤ โรงเรียนบ้านหนองดินดำอำเภอน้ำ
ขุ่น จังหวัดอุบลราชธานี

4

◦ **อายุราชการ !**

➤ 17 ปี

5

| **Contact me** |



06-3763-4896



เลขที่ 79 หมู่ที่ 1 ต.กุดสิมคุ่มใหม่
อ.เขาวง จ.ภาพัสนธุ์ 46160





PROFILE



นายประสัน อารมณฺ์สวะ

ตำแหน่ง : ครูชำนาญการพิเศษ โรงเรียนบ้านหนองผือ



◦ **อายุราชการ !**

➤ 33 ปี

4

1

| **วันเดือนปีเกิด ◦**

➤ 9 พฤศจิกายน 2505

2

| **วันบรรจุแต่งตั้ง◦**

➤ 1 สิงหาคม 2533
อาจารย์ 1 ระดับ 3

3

| **สถานที่บรรจุ**



➤ โรงเรียนบ้านโคกศรี ตำบลดอนเตย
อำเภอนาทม จังหวัดนครพนม

5

| **Contact me ◦**



☎ 084-3934799



เลขที่ 12 หมู่ 8 ต.คุ่มเก่า
อ.เขาวง จ.ภาพสินธุ์ 46160





PROFILE



นางพิสมัย ชันศรี

ตำแหน่ง : ครูชำนาญการพิเศษ โรงเรียนหนองแสง
ถวิลราษฎร์



1

| **วันเกิด** |

➤ 4 กุมภาพันธ์ 2506

2

| **วันบรรจุแต่งตั้ง** |

➤ 2 พฤษภาคม 2537
อาจารย์ 1 ระดับ 3

3

| **สถานที่บรรจุ** |



➤ โรงเรียนธารน้ำใจ อำเภอนาแก
จังหวัดนครพนม

4

◦ **อายุราชการ !**

➤ 29 ปี

5

| **Contact me** |



☎ 061-6927227



เลขที่ 76 หมู่ 8 ต.สงเปลือย
อ.เขาวง จ.ภาพัสนธุ์ 46160





PROFILE



นางสุนรรส ขารัตน์
ตำแหน่ง : ครู โรงเรียนตงเหนือประชาสรรค์



อายุราชการ !

27 ปี

4

1

วันเดือนปีเกิด ◦

31 กรกฎาคม 2506

2

วันบรรจุแต่งตั้ง◦

1 กุมภาพันธ์ 2539
อาจารย์ 1 ระดับ 3

3

สถานที่บรรจุ



โรงเรียนบ้านก้านเหลือง
อำเภอกระสัง จังหวัดบุรีรัมย์
สำนักงานการประถมศึกษาจังหวัด
บุรีรัมย์

5

Contact me ◦



086 2297 921



เลขที่ 74 ควาย ต.นาโ
อ.ภูฉิมพลี อ.กาฬสินธุ์ 46110





PROFILE



นางจันทร์ จอมทรักษ์

ตำแหน่ง : ครูชำนาญการพิเศษ โรงเรียนบ้านบัวขาว
(พร้อมพันธมิตรอุปถัมภ์)



1

วันเกิดปีเกิด ◦

➤ 2 กันยายน 2506

2

วันบรรจุแต่งตั้ง ◦

➤ 16 กรกฎาคม 2533
อาจารย์ 1 ระดับ 3

3

สถานที่บรรจุ

➤ โรงเรียนห้วยมะกอโคกล่ามวิทยา
ต.หัวหิน อ.หัวยี่เม็ก จ.กาฬสินธุ์

4

อายุราชการ !

➤ 33 ปี

5

Contact me ◦

☎ 0894210251

📍 เลขที่ 549 บัวขาว ต.บัวขาว
อ.ภูพานารายณ์ จ.กาฬสินธุ์ 46110





PROFILE



นางดอกฟ้า ไชยจันทร์

ตำแหน่ง : ครูชำนาญการพิเศษ โรงเรียนบ้านบัวขาว
(วันครู2500)



◦ **อายุราชการ !**

➤ 35 ปี

4

1

| **วันเดือนปีเกิด ◦**

➤ 26 ตุลาคม 2505

2

| **วันบรรจุแต่งตั้ง◦**

➤ 1 กันยายน 2531
อาจารย์ 1 ระดับ 3

3

| **สถานที่บรรจุ**



➤ โรงเรียนบ้านนามะเขือ อำเภอ
ปลาปาก จังหวัดนครพนม

5

| **Contact me ◦**



☎ 090-859 8318



เลขที่ 76 หมู่ 7 บ้านหนองห้าง
ต.บัวขาว อ.กุฉินารายณ์
จ.กาฬสินธุ์ 46110





PROFILE



นางบัวทอง บุญมี

ตำแหน่ง : ครูชำนาญการพิเศษ โรงเรียนบ้านบัวขาว
(วันครู2500)



อายุราชการ !

31 ปี

4



1

| วันเดือนปีเกิด ◦

22 มกราคม 2505

2

| วันบรรจุแต่งตั้ง ◦

13 พฤษภาคม 2535
อาจารย์ 1 ระดับ 3

3

| สถานที่บรรจุ



โรงเรียนบ้านสาหร่าย อ.ชุมพวง
จ.นครราชสีมา

5

| Contact me ◦



08 4369 1583



เลขที่ 50 หมู่ 16 อ.ภูฉิมรายณ์
จ.กาฬสินธุ์ 46110





PROFILE



นายศุภวัชช์ บุญมี

ตำแหน่ง : ครูชำนาญการพิเศษ โรงเรียนบ้านบัวขาว
(วันครู2500)



1

| วันเดือนปีเกิด ◦

➤ 8 พฤศจิกายน 2505

2

| วันบรรจุแต่งตั้ง◦

➤ 14 มิถุนายน 2533
อาจารย์ 1 ระดับ 3

3

| สถานที่บรรจุ



➤ โรงเรียนบ้านสาหร่าย อ.ชุมพวง
จ.นครราชสีมา

4

◦ อายุราชการ !

➤ 33 ปี

5

| Contact me ◦



093-4827968



เลขที่ 50 หมู่ 16 อ.ภูจินารายณ์
จ.กาฬสินธุ์ 46110





PROFILE



นางช่อฟ้า โพธิ์ธา

ตำแหน่ง : ครูชำนาญการพิเศษ โรงเรียนสามัคคีบัวขาว



◦ **อายุราชการ !**

➤ 36 ปี

4

1 | **วันเดือนปีเกิด ◦**

➤ 22 เมษายน 2506

2 | **วันบรรจุแต่งตั้ง◦**

➤ 29 กรกฎาคม 2530
อาจารย์ 1 ระดับ 3

3 | **สถานที่บรรจุ**

➤ โรงเรียนบ้านนาสีนวล สปอ.ปลาปาก
สปอ.นครพนม

5 | **Contact me ◦**

➤➤➤ 090-3463698

เลขที่ 661 บ้าน/หมู่บ้านหนองโจด
ต.บัวขาว อ.ภูจินารายณ์
จ.กาฬสินธุ์ 46110





PROFILE



นางไพรวัลย์ นิลพาย

ตำแหน่ง : ครู โรงเรียนเหล่าใหญ่วนาสณฑ์พดุงเวทย์



1

| วันเดือนปีเกิด ◦

▶ 26 มกราคม 2506

2

| วันบรรจุแต่งตั้ง ◦

▶ 1 มิถุนายน 2527
ครู 2

3

| สถานที่บรรจุ 

▶ โรงเรียนบ้านหนองนกกา จังหวัด
อุบลราชธานี

4

◦ อายุราชการ !

▶ 39 ปี

5

| Contact me ◦



0872156556



เลขที่ 17 หมู่ที่ 13 บ้าน/หมู่บ้าน
บัวขาว ต.บัวขาว อ.กุฉินารายณ์
จ.กาฬสินธุ์ 46110





PROFILE



นางสาวมะลิ แกลงศรี
ตำแหน่ง : ครู โรงเรียนแจนแลนวิทยา



อายุราชการ !

4

27 ปี

1

วันเดือนปีเกิด °

12 กุมภาพันธ์ 2506

2

วันบรรจุแต่งตั้ง°

1 พฤษภาคม 2539
อาจารย์ 1 ระดับ 4

3

สถานที่บรรจุ



โรงเรียน รุจีจินตกานนท์ ตำบลนา
ทับไธ อำเภอรัตนวาปี
จังหวัดหนองคาย

5

Contact me °



098 129 3749



เลขที่ 235 หมู่ 6 ต.แจนแลน
อ.ภูจินารายณ์
จ.กาฬสินธุ์ 46110





PROFILE



นายเวท แสงนาโก

ตำแหน่ง : ครู โรงเรียนชุมชนแจนแลนราษฎร์บำรุง



อายุราชการ !

4

33 ปี

1

วันเดือนปีเกิด ◦

22 กันยายน 2506

2

วันบรรจุแต่งตั้ง◦

10 มกราคม 2533
อาจารย์ 1 ระดับ 3

3

สถานที่บรรจุ



โรงเรียนบ้านหนองผักแว่น
ตำบลศรีชมพู
อำเภอพรเจริญ
จังหวัดหนองคาย

5

Contact me ◦



065-5897856



156 หมู่ 3 ต.แจนแลน
อ.ภูจินารายณ์
จ.ภาพสินธุ์ 46110





PROFILE



นางปิยาพร ศรีสมชัย

ตำแหน่ง : ครู โรงเรียนนาขามวิทยา



อายุราชการ !

4

38 ปี

1

| วันเดือนปีเกิด ◦

3 พฤศจิกายน 2505

2

| วันบรรจุแต่งตั้ง◦

1 พฤษภาคม 2528
ครู 2

3

| สถานที่บรรจุ



โรงเรียนบ้านหนองบัวงาม
จ.หนองคาย

5

| Contact me ◦



064-4382850



174 ต.นาขาม
อ.ภูจินารายณ์.
จ.กาฬสินธุ์ 46110





PROFILE



นายศิริวัฒน์ คำพันธ์

ตำแหน่ง : ครูชำนาญการพิเศษ โรงเรียนบ้านคุด



◦ อายุราชการ !

4

▶ 40 ปี

1

| วันเดือนปีเกิด ◦

▶ 12 เมษายน 2506

2

| วันบรรจุแต่งตั้ง◦

▶ 1 พฤษภาคม 2527
ครู 2

3

| สถานที่บรรจุ 

▶ โรงเรียนบ้านหนองมะง
จังหวัดกาฬสินธุ์

5

| Contact me ◦



097-0347033



เลขที่ 38 บ้านคุด หมู่ 6
ต.สามขา
อ.ภูจินารายณ์
จ.กาฬสินธุ์ 46110





PROFILE



นายสายันต์ งามเลิศ

ตำแหน่ง : ครู โรงเรียนไค้ขุนวิทยายุพน



อายุราชการ !

4

29 ปี

1

วันเดือนปีเกิด ◦

23 ธันวาคม 2505

2

วันบรรจุแต่งตั้ง◦

25 พฤษภาคม 2537
อาจารย์ 1 ระดับ 3

3

สถานที่บรรจุ



โรงเรียนบ้านแก่งนาง
ตำบลกกตูม อำเภอดงหลวง
จังหวัดมุกดาหาร

5

Contact me ◦



080-1982120



เลขที่ 149 โนนสำราญ
ต.บัวขาว
จ.กาฬสินธุ์ 46110





PROFILE



นางเตือนจิต สุนทรภุภ

ตำแหน่ง : ครูชำนาญการพิเศษ
โรงเรียนหนองฟ้าเลื่อนอำเภอยะวิชัย



อายุราชการ !

33 ปี

4

1

วันที่เกิด

12 มกราคม 2506

2

วันที่บรรจุแต่งตั้ง

1 มิถุนายน 2533
อาจารย์ 1 ระดับ 5

3

สถานที่บรรจุ



โรงเรียนบ้านหนองมะเขือ
ตำบลช่องแมว อำเภอชุมพวง
จังหวัดนครราชสีมา

5

Contact me



089-3942911



เลขที่ 3 หมู่ที่ 7 บ้านแจนแสน
ต.แจนแสน อ.ภูฉิม รามัญ
จ.กาฬสินธุ์ 46110





PROFILE



นางวารีย์ แซ่มชื่น

ตำแหน่ง : ครูชำนาญการพิเศษ
โรงเรียนหนองฟ้าเลื่อนอำนาจวิทย



◦ อายุราชการ !

➤ 29 ปี

4

1 | วันเดือนปีเกิด ◦

➤ 19 มีนาคม 2506

2 | วันบรรจุแต่งตั้ง◦

➤ 6 มิถุนายน 2537
อาจารย์ 1 ระดับ 5

3 | สถานที่บรรจุ

➤ โรงเรียนบ้านหนองม่วงวิทยาคร
ต.บ้านยาง อ.ชุมพวง
จ.นครราชสีมา

5 | Contact me ◦

➤➤➤☎ 089-3942911

📍 เลขที่ 52 หมู่ที่ 7 บ้านแจนแลน
ต.แจนแลน อ.ภูฉิมรายณ์
จ.กาฬสินธุ์ 46110



PROFILE

นายสุศรี เพ็งพุด

ตำแหน่ง : ครู โรงเรียนบ้านกลาง



◦ **อายุราชการ !**

▶ 28 ปี

4

1

| **วันเดือนปีเกิด ◦**

▶ 20 กันยายน 2506

2

| **วันบรรจุแต่งตั้ง◦**

▶ 13 มีนาคม 2538
อาจารย์ 1 ระดับ 3

3

| **สถานที่บรรจุ**



▶ โรงเรียนรวมไทยพัฒนา 1
สพอ.พวพระ สพจ.ตาก

5

| **Contact me ◦**



086 2297 921



เลขที่ 53บ้าน/หมู่บ้าน หมู่ 6
บ้านมุงคล้า ต.มุงคล้า
อ.ภูฉิมรังษี จ.กาฬสินธุ์ 46110





PROFILE



นายปิยรัตน์ ภูโชคชัย

ตำแหน่ง : ครูชำนาญการพิเศษ โรงเรียนบ้านชุมช้อย่าง



1

| วันเดือนปีเกิด ◦

▶ 9 กุมภาพันธ์ 2506

2

| วันบรรจุแต่งตั้ง◦

▶ 18 ตุลาคม 253
อาจารย์ 1 ระดับ 3

3

| สถานที่บรรจุ



▶ โรงเรียนบ้านกันตรวอ ต.โนนปูน
อ.โพธิ์ชัย จ.ศรีสะเกษ

4

◦ อายุราชการ !

▶ 30 ปี

5

| Contact me ◦



☎ 062-3949281



เลขที่ 53บ้าน/หมู่บ้าน หมู่ 6
บ้านบึงคล้า ต.บึงคล้า
อ.ภูพานารายณ์ จ.กาฬสินธุ์ 46110





PROFILE



นายไพโร พันธุโพธิ์

ตำแหน่ง : ครูชำนาญการพิเศษ โรงเรียนไค้ขุนวิทยายุวน



◦ **อายุราชการ !**

▶ 34 ปี

4

1

| **วันเดือนปีเกิด ◦**

▶ 1 ตุลาคม 2506

2

| **วันบรรจุแต่งตั้ง◦**

▶ 15 พฤศจิกายน 2532
ครู 2

3

| **สถานที่บรรจุ**



▶ โรงเรียนบ้านกันตรวอ ต.โนนปูน
อ.ไพรมัง จ.ศรีสะเกษ

5

| **Contact me ◦**



☎ 062-3949281



เลขที่ 53บ้าน/หมู่บ้าน หมู่ 6
บ้านมุงคล้า ต.มุงคล้า
อ.ภูฉินารายณ์ จ.กาฬสินธุ์ 46110





PROFILE



นายชาญชัย ไชยจันทร์

ตำแหน่ง : ครูชำนาญการพิเศษ โรงเรียนบ้านนาเหนือ



◦ อายุราชการ !

4

▶ 28 ปี

1

| วันเดือนปีเกิด ◦

▶ 8 กันยายน 2506

2

| วันบรรจุแต่งตั้ง◦

▶ 2 ตุลาคม 2538
อาจารย์ 1

3

| สถานที่บรรจุ



▶ โรงเรียนบ้านนางาม ต.โคกโค้ง
อ.ชานุมาน จ.อำนาจเจริญ

5

| Contact me ◦



062-3949281



เลขที่ 119 บ้าน/หมู่บ้าน
บ้านหนองแซ่ ต.จุมจัง
อ.ภูพานารายณ์
จ.ภาพสินธุ์ 46110





PROFILE



นายวรุฒิ บุระวัต

ตำแหน่ง : ครูชำนาญการพิเศษ โรงเรียนบ้านโนนยาง



อายุราชการ !

4

33 ปี

1

| วันเดือนปีเกิด ◦

11 สิงหาคม 2506

2

| วันบรรจุแต่งตั้ง◦

20 กุมภาพันธ์ 2533
ครู 2

3

| สถานที่บรรจุ



โรงเรียนบ้านคำไฟตำบลศรีชมพู
อำเภอไชยพิสัย จังหวัดหนองคาย

5

| Contact me ◦



080-8159802



เลขที่ 10 หมู่ 10 บ้านเหล่าโฮงาม
ต.เหล่าโฮงาม อ.ภูฉิมรายณ์
จ.ภาพสินธุ์ 46110





PROFILE



นายเรืองยศ บุตตะสุริย์

ตำแหน่ง : ครูชำนาญการพิเศษ โรงเรียนบ้านวังมน



◦ **อายุราชการ !**

➤ 37 ปี

4

1

| **วันเดือนปีเกิด ◦**

➤ 14 มกราคม 2506

2

| **วันบรรจุแต่งตั้ง◦**

➤ 17 พฤศจิกายน 2529
ครู 2

3

| **สถานที่บรรจุ**



➤ โรงเรียนนวมุขสมบูรณวิทย์
อำเภอหนองกุงศรี
จังหวัดกาฬสินธุ์

5

| **Contact me ◦**



086-2231825



เลขที่ 10 หมู่ 10 บ้านเหล่าโฮงาม
ต.เหล่าโฮงาม อ.ภูพานารายณ์
จ.กาฬสินธุ์ 46110





PROFILE



นายทรงศักดิ์ ปัตลา

ตำแหน่ง : ครูชำนาญการพิเศษ โรงเรียนบ้านสวนผึ้ง



1

| วันเดือนปีเกิด ◦

➤ 22 กรกฎาคม 2506

2

| วันบรรจุแต่งตั้ง ◦

➤ 1 กุมภาพันธ์ 2539
ครู 2

3

| สถานที่บรรจุ



➤ โรงเรียนบ้านโนนสวาท
อำเภอดอนตาล จังหวัดมุกดาหาร

5

| Contact me ◦

➤➤➤➤ ☎ 086-2231825

📍 เลขที่ 226 หมู่ 1 หมู่บ้านกุดหว้า
ต.กุดหว้า อ.กุฉินารายณ์
จ.กาฬสินธุ์ 46110



◦ อายุราชการ !

➤ 27 ปี

4





PROFILE



นายสง่า จ้องสาระ

ตำแหน่ง : ครูชำนาญการพิเศษ โรงเรียนบ้านสวนผึ้ง



อายุราชการ !

39 ปี

4

1

วันเดือนปีเกิด ◦

8 ตุลาคม 2505

2

วันบรรจุแต่งตั้ง◦

1 กุมภาพันธ์ 2527
ครู 2

3

สถานที่บรรจุ



โรงเรียนบ้านโคกป่ากุง
ตำบลสีชมพู
อำเภอสีชมพู จังหวัดขอนแก่น

5

Contact me ◦



099-3290630



เลขที่ 297 หมู่ 8 หมู่บ้านกุดหว้า
ต.กุดหว้า อ.ภูจินารายณ์
จ.กาฬสินธุ์ 46110





PROFILE



นายนิคม สายบุงคล้าย

ตำแหน่ง : ครูชำนาญการพิเศษ
โรงเรียนหนองจรเข้เรืองศิลป์



อายุราชการ !

20 ปี

4



1

| วันเดือนปีเกิด ◦

17 กันยายน 2506

2

| วันบรรจุแต่งตั้ง◦

28 พฤศจิกายน 2545
อาจารย์ 1 ระดับ 3

3

| สถานที่บรรจุ



โรงเรียนบ้านพระเพลิง
ต.พระเพลิง อ.เขาฉกรรจ์
จ.สระแก้ว สพป.สระแก้ว

5

| Contact me ◦



095-6705840



เลขที่ 15 หมู่ 5 บ้าน/หมู่บ้าน
นาสีนวล ต.จุมจัง
อ.ภูฉิมพลี จ.ฉะเชิงเทรา 46110





PROFILE



นายพราน สุไชยชิต

ตำแหน่ง : ครูชำนาญการพิเศษ
โรงเรียนหนองจรเข้เรืองศิลป์



อายุราชการ !

4

33 ปี

1

| วันเดือนปีเกิด ◦

27 มกราคม 2506

2

| วันบรรจุแต่งตั้ง◦

17 ธันวาคม 2533
อาจารย์ 1 ระดับ 3

3

| สถานที่บรรจุ

โรงเรียนบ้านหนองใหญ่ทับคร้ว
อำเภอโพนทอง จังหวัดร้อยเอ็ด

5

| Contact me ◦

093-358-3424

เลขที่ 228 หมู่ที่ 2 หมู่บ้านจุมจิ่ง
ต.จุมจิ่ง อ.ภูจินารายณ์
จ.กาฬสินธุ์ 46110





PROFILE



นายธีระเดช จิตจักร

ตำแหน่ง : ครูชำนาญการพิเศษ
โรงเรียนหนองสระพังวิทยาคาร



อายุราชการ !

4

33 ปี

1

วันเดือนปีเกิด ◦

3 เมษายน ๒๕๐๖

2

วันบรรจุแต่งตั้ง◦

1 สิงหาคม 2533
ครู 2

3

สถานที่บรรจุ

โรงเรียนบ้านกระสังสามัคคี
อ. ห้วยราช จ.บุรีรัมย์

5

Contact me ◦

093-358-3424



เลขที่ 9 หมู่ที่ 3
หมู่บ้านหนองสระพัง ต.หนองห้าง
อ.ภูจินารายณ์ จ.กาฬสินธุ์ 46110





PROFILE

นางสุปราณี ชมศิริ

ตำแหน่ง : ครู โรงเรียนหนองห้างฉวีวิทย



อายุราชการ !

34 ปี

4

1

วันที่เกิด

5 มกราคม 2506

2

วันบรรจุแต่งตั้ง

11 กรกฎาคม 2532
อาจารย์ 1 ระดับ 3

3

สถานที่บรรจุ



โรงเรียนบ้านกุดตาไถ่
อ.ปลาปาก จ.นครพนม

5

Contact me



081-1838530



เลขที่199 หมู่ที่ 1 บ้าน/หมู่บ้าน
หนองห้าง ต.หนองห้าง
อ.กุฉินารายณ์ จ.กาฬสินธุ์ 46000





PROFILE

นางสาวชนธจักร ปักไคหัง
ตำแหน่ง : ครู โรงเรียนหนองห้างฉวีวิทย



อายุราชการ !

39 ปี

4

1

| วันเดือนปีเกิด ◦

23 กุมภาพันธ์ 2506

2

| วันบรรจุแต่งตั้ง◦

1 พฤษภาคม 2527
ครู 2

3

| สถานที่บรรจุ



โรงเรียนบ้านกลาง ต.เหล่าโพงผาม
อ.ภูจินารายณ์ จ.กาฬสินธุ์

5

| Contact me ◦



099-193238721



เลขที่ 93บ้าน/หมู่บ้านหนองห้าง
หมู่ที่ 7 ต.หนองห้าง
อ.ภูจินารายณ์
จ.กาฬสินธุ์ 46110





PROFILE

นางจันทร์เพ็ญ สำราญรักษ์
ตำแหน่ง : ครู โรงเรียนคำยั้งหมิมณีเวทย์



◦ อายุราชการ !

4

▶ 36 ปี

1

| วันเดือนปีเกิด ◦

▶ 10 ธันวาคม 2505

2

| วันบรรจุแต่งตั้ง◦

▶ 1 กันยายน 2530
อาจารย์ 1 ระดับ 3

3

| สถานที่บรรจุ



▶ โรงเรียนบ้านนาสะเมิง
จ.มุกดาหาร

5

| Contact me ◦



☎ 098-5843902



เลขที่ 357 หมู่ 6 บ้าน/หมู่บ้าน
ห้วยสีทน ต.โพนทอง อ.เมือง
จ.กาฬสินธุ์ 46000





PROFILE



นางจันทร์เพ็ญ สำราญรักษ์

ตำแหน่ง : ครู โรงเรียนคำยั้งหมิมณีเวทย์



อายุราชการ !

4

36 ปี

1

วันเดือนปีเกิด ◦

10 ธันวาคม 2505

2

วันบรรจุแต่งตั้ง◦

1 กันยายน 2530
อาจารย์ 1 ระดับ 3

3

สถานที่บรรจุ

โรงเรียนบ้านนาสะเมิง
จ.มุกดาหาร

5

Contact me ◦



098-5843902



เลขที่ 357 หมู่ 6 บ้าน/หมู่บ้าน
ห้วยสีทน ต.โพนทอง อ.เมือง
จ.กาฬสินธุ์ 46000





PROFILE

นางสุภิญญา คำตา

ตำแหน่ง : โรงเรียนนามนราษฎร์สงเคราะห์



อายุราชการ !

32 ปี

4

1

| วันเดือนปีเกิด ◦

12 สิงหาคม 2506

2

| วันบรรจุแต่งตั้ง◦

21 พฤษภาคม 2534
อาจารย์ 1 ระดับ 3

3

| สถานที่บรรจุ



โรงเรียนนักรธุรกิจ สปอ.คำม่วง
สพจ.กาฬสินธุ์

5

| Contact me ◦



086-8616698



เลขที่ 120 บ้าน/หมู่บ้านยอดแกง
ตำบลยอดแกง อำเภอนามน
จังหวัดกาฬสินธุ์ 46230





PROFILE



นางนิรมล ศรีประโชติ

ตำแหน่ง : ครูชำนาญการพิเศษ โรงเรียนสามัคคี
วิทยาาคม



1

| วันเดือนปีเกิด ◦

➤ 29 สิงหาคม 2506

2

| วันบรรจุแต่งตั้ง◦

➤ 18 ธันวาคม 2533
อาจารย์ 1 ระดับ 3

3

| สถานที่บรรจุ 

➤ โรงเรียนสามัคคีวิทยาาคม
สพจ.ภาพสินธุ์

4

◦ อายุราชการ !

➤ 33 ปี

5

| Contact me ◦



085-4554755



เลขที่ 186 บ้าน/หมู่บ้านโนน
สามัคคี ตำบลนามน อำเภอชุมพวง
จังหวัดภาพสินธุ์ 46230





PROFILE



นางสาวรัตยา พานิชย์ดี

ตำแหน่ง : ครู โรงเรียนหนองคอนเตรียมราษฎร์บำรุง



1

| วันเดือนปีเกิด ◦

➤ 24 เมษายน 2506

2

| วันบรรจุแต่งตั้ง◦

➤ 8 พฤศจิกายน 2537
อาจารย์ 1 ระดับ 3

3

| สถานที่บรรจุ



➤ โรงเรียนคำการราษฎร์บำรุง
สปจ.กาฬสินธุ์

4

◦ อายุราชการ !

➤ 29 ปี

5

| Contact me ◦



☎ 091-8687843, 080-0073921



เลขที่106 หมู่ที่ 1 .บ้าน/หมู่บ้านสง
เปลือย ตำบลสงเปลือย อำเภอ
นามน จังหวัดกาฬสินธุ์ 46230





PROFILE



นางสาววิมลรัตน์ ก้องเวหา

ตำแหน่ง : ครูชำนาญการพิเศษ โรงเรียนหนองบัวใน



◦ **อายุราชการ !**

4

▶ 40 ปี

1

| **วันเดือนปีเกิด ◦**

▶ 10 เมษายน 2506

2

| **วันบรรจุแต่งตั้ง◦**

▶ 8 กันยายน 2526
ครู 2

3

| **สถานที่บรรจุ**



▶ โรงเรียนโคกสว่าง ตำบลอนนท
หงส์ อำเภอรามพรรณ
จังหวัดนครพนม

5

| **Contact me ◦**



☎ 062 1953 4251



เลขที่ 72 บ้านเหล่าใหญ่
ตำบลเหล่าใหญ่ อำเภอกุฉินารายณ์
จังหวัดกาฬสินธุ์ 46110





PROFILE

นางสาวกร สีดามาตย์

ตำแหน่ง : ครู โรงเรียนคำไผ่ประชาสามัคคี



อายุราชการ !

29 ปี

4

1

| วันเดือนปีเกิด ◦

2 ธันวาคม 2505

2

| วันบรรจุแต่งตั้ง◦

1 พฤศจิกายน พ.ศ 2537
อาจารย์ 1 ระดับ 3

3

| สถานที่บรรจุ

โรงเรียนบ้านดงสระพัง
สพอ.ไพนพิสัย สพจ.หนองคาย
จังหวัดหนองคาย

5

| Contact me ◦

086-4514213

เลขที่ 99 บ้าน/หมู่บ้าน - หมู่ 6
ตำบล หนองแวง อำเภอสมเด็จ
จังหวัดกาฬสินธุ์ 46150





PROFILE



นางอรุณี ไชยภักดี

ตำแหน่ง : ครู โรงเรียนชุมชนบ้านบอนวิทยา



1

วันเดือนปีเกิด ◦

3 เมษายน 2506

2

วันบรรจุแต่งตั้ง◦

1 สิงหาคม 2533
อาจารย์ 1 ระดับ 3

3

สถานที่บรรจุ

โรงเรียนบ้านหนองแวง
ตำบล หนองแวง อำเภอ บ้านแพง
จังหวัดนครพนม

5

Contact me ◦

081-4700214

เลขที่ 349/2 บ้าน/หมู่บ้าน สี่แยก
หมู่ 2 ตำบล สมเด็จ อำเภอสมเด็จ
จังหวัดกาฬสินธุ์ รหัสไปรษณีย์
46150



อายุราชการ !

4

33 ปี





PROFILE



นางสิรินทร์ มานะวงศ์

ตำแหน่ง : ครู โรงเรียนบ้านสีแยกสมเด็จพระ



1

| วันเดือนปีเกิด ◦

➤ 24 สิงหาคม 2506

2

| วันบรรจุแต่งตั้ง◦

➤ 20 กรกฎาคม 2554
ครูผู้ช่วย

3

| สถานที่บรรจุ



➤ โรงเรียนบ้านโนนค้อ
อำเภอ คำม่วง จังหวัดกาฬสินธุ์

4

◦ อายุราชการ !

➤ 12 ปี

5

| Contact me ◦



☎ 085-0071875



เลขที่ 170/2 บ้าน/หมู่บ้าน - หมู่ 6
ตำบลสมเด็จ อำเภอสมเด็จ
จังหวัดกาฬสินธุ์ 46150





PROFILE



นางมะลิ สุขอินทร์

ตำแหน่ง : ครู โรงเรียนหนองแขวงวิทยานุกูล



1

วันเดือนปีเกิด ◦

18 กันยายน 2506

2

วันบรรจุแต่งตั้ง◦

2 พฤษภาคม 2537
อาจารย์ 1 ระดับ 3

3

สถานที่บรรจุ

โรงเรียนบ้านขามเตี้ยใหญ่
ตำบลหมื่น อำเภอสวรรค์
จังหวัดนครพนม

5

Contact me ◦



062-9876477



เลขที่ บ้าน/หมู่บ้านสร้างแก้ว
ตำบลหนองแขวง อำเภอสุมเ็จ
จังหวัดกาฬสินธุ์ 46150



อายุราชการ !

4

29 ปี





PROFILE



นางวัชรารณ์ รัตกุล

ตำแหน่ง : ครู โรงเรียนหนองแขวงวิทยานุกูล



1

วันเดือนปีเกิด ◦

11 มีนาคม 2506

2

วันบรรจุแต่งตั้ง◦

9 พฤษภาคม 2526
อาจารย์ 1 ระดับ 3

3

สถานที่บรรจุ



โรงเรียนบ้านบึงโคกสะอาด
จ.กาฬสินธุ์

4

อายุราชการ !

39 ปี

5

Contact me ◦



เลขที่ 42 บ้าน/หมู่บ้าน – ตำบล
สมเด็จ อำเภอสุมเด็จ
จังหวัดกาฬสินธุ์ 46150





PROFILE



นายบุญเรือง พรมรัตน์

ตำแหน่ง : ครูชำนาญการ โรงเรียนคำเม็กวิทยา



1

| วันเดือนปีเกิด ◦

➤ 20 ตุลาคม 2505

2

| วันบรรจุแต่งตั้ง◦

➤ 1 มิถุนายน 2527
ครู 1

3

| สถานที่บรรจุ



➤ โรงเรียนบ้านโคกขมื่น
อำเภอประโคนชัย จังหวัดบุรีรัมย์

4

◦ อายุราชการ !

➤ 39 ปี

5

| Contact me ◦



☎ 0956630763



เลขที่127หมู่ 7บ้าน/หมู่บ้านคำเม็ก
ตำบล แสงบาดาล อำเภอสมเด็จ
จังหวัดกาฬสินธุ์ 46150





PROFILE



นางลาวัลย์ คัดคำ

ตำแหน่ง : ครู โรงเรียนบ้านแก้งกะอาม



1

| วันเดือนปีเกิด ◦

➤ 19 สิงหาคม 2506

2

| วันบรรจุแต่งตั้ง◦

➤ 28 มกราคม 2535
อาจารย์ 1 ระดับ 3

3

| สถานที่บรรจุ

➤ โรงเรียนเขวาสีศึกษา
สปก.พลับพลาชัย สปก.บุรีรัมย์

4

◦ อายุราชการ !

➤ 31 ปี

5

| Contact me ◦



0961329314



เลขที่ 11บ้าน/หมู่บ้านบ้านแก้ง
กะอามตำบลผาเสวย อำเภอสามโก้
จังหวัดกาฬสินธุ์ 46150





PROFILE



นางภานีชา เปล่งฉวี

ตำแหน่ง : ครูชำนาญการพิเศษ โรงเรียนบ้านบัวสามัคคี



อายุราชการ !

30 ปี



1

| วันเดือนปีเกิด ◦

25 พฤษภาคม 2506

2

| วันบรรจุแต่งตั้ง◦

3 กุมภาพันธ์ 2537
อาจารย์ 1 ระดับ 3

3

| สถานที่บรรจุ 

โรงเรียนบ้านพังโคน สพอ.พังโคน
สพจ.สกลนคร

4

5

| Contact me ◦



098-1323035



เลขที่ 142 บ้านบัวสามัคคี
ตำบลแซงบาดาล อำเภอสมเด็จ
จังหวัดกาฬสินธุ์ 46150





PROFILE



นางรัศมี เพ็งผลา

ตำแหน่ง : ครูชำนาญการพิเศษ โรงเรียนบ้านบัวสามัคคี



อายุราชการ !

4

27 ปี

1

| วันเดือนปีเกิด ◦

25 พฤษภาคม 2506

2

| วันบรรจุแต่งตั้ง◦

3 กุมภาพันธ์ 2540
อาจารย์ 1 ระดับ 3

3

| สถานที่บรรจุ



โรงเรียนบ้านพังโคนจำปาสามัคคี
วิทยา ตำบลพังโคน อำเภอพังโคน
จังหวัดสกลนคร

5

| Contact me ◦



087-2751550



เลขที่ 142 บ้านบัวสามัคคี ตำบล
แขงบาดาล อำเภอสุมเีงี
จังหวัดกาฬสินธุ์ 46150





PROFILE



นางทัศนีย์ แกมนิรัตน์

ตำแหน่ง : ครู โรงเรียนชุมชนหมุ่มน่เม็กวิทยาสรรพ



อายุราชการ !

41 ปี

4

1

| วันเดือนปีเกิด ◦

6 ธันวาคม 2505

2

| วันบรรจุแต่งตั้ง◦

1 กรกฎาคม 2525
ครู 1

3

| สถานที่บรรจุ



โรงเรียนบ้านกอกวิทยาคม ตำบล
ผาเสวย อำเภอสมเด็จ
จังหวัดกาฬสินธุ์

5

| Contact me ◦



081-3801884



เลขที่ 137 บ้านหมุ่มน่ ตำบลหมุ่มน่
อำเภอสมเด็จ จังหวัดกาฬสินธุ์
46150





PROFILE



นายมีงมิตร โพนเฉลียว

ตำแหน่ง : ครูชำนาญการพิเศษ โรงเรียนคำม่วง
จรัลวิทย์



1

| วันเดือนปีเกิด ◦

➤ 5 พฤศจิกายน 2505

2

| วันบรรจุแต่งตั้ง◦

➤ 20 พฤษภาคม 2537
อาจารย์ 1 ระดับ 3

3

| สถานที่บรรจุ

➤ โรงเรียนวัดคลองตาสุตรสามัคคี
ตำบลคลองหินปูน
อำเภอวังน้ำเย็น จังหวัดสระแก้ว

5

| Contact me ◦



087-2296925



เลขที่ 92 บ้าน/หมู่บ้าน คำม่วง
ตำบล กุ้งคลอง อำเภอ คำม่วง
จังหวัด กาฬสินธุ์ 46180



◦ **อายุราชการ !**

➤ 29 ปี

4





PROFILE



นางพรหมลิขิต ศรียางค์

ตำแหน่ง : ครูชำนาญการพิเศษ โรงเรียนทุ่งคลองวิทยา



1 | วันเดือนปีเกิด ◦

➤ 13 มกราคม 2506

2 | วันบรรจุแต่งตั้ง◦

➤ 1 กันยายน 2530
อาจารย์ 1 ระดับ 3

3 | สถานที่บรรจุ

➤ โรงเรียนบ้านท่าควาย ตำบลท่า
ก้อน อำเภออากาศอำนวย
จังหวัดสกลนคร

5 | Contact me ◦

☎ 087-0709248

📍 เลขที่ 111 หมู่ที่ 2 บ้าน/หมู่บ้าน
โนนสะอาด ตำบลทุ่งคลอง
อำเภอคำม่วง จังหวัด กาฬสินธุ์
46180



◦ อายุราชการ !

➤ 36 ปี

4





PROFILE



นายณรงค์ สารจันทร์

ตำแหน่ง : ครูชำนาญการพิเศษ โรงเรียนบ้านดินจี่



1 | วันเดือนปีเกิด ◦

➤ 19 มีนาคม 2506

2 | วันบรรจุแต่งตั้ง◦

➤ 1 พฤศจิกายน 2539
อาจารย์ 1 ระดับ 3

3 | สถานที่บรรจุ

➤ โรงเรียนบ้านห้วยเตือ อำเภอมะ
เสริญ จังหวัดแม่ฮ่องสอน

4 | อายุราชการ !

➤ 27 ปี

5 | Contact me ◦

➤➤➤ 094-0763315

เลขที่ 54 หมู่ 8 บ้าน/หมู่บ้าน โนน
เมือง ตำบลโนนศิลา อำเภอ
สหัสขันธ์ จังหวัดกาฬสินธุ์ 46140





PROFILE



นางทิพจันทร์ ธรรมวิเศษ

ตำแหน่ง : ครูชำนาญการพิเศษ โรงเรียนบ้านนาไร่เดียว



1

| วันเดือนปีเกิด ◦

➤ 24 มิถุนายน 2506

2

| วันบรรจุแต่งตั้ง◦

➤ 10 พฤศจิกายน 2529
อาจารย์ 1 ระดับ 3

3

| สถานที่บรรจุ



➤ โรงเรียนชุมชนบ้านตุม อำเภอ
ไชยพิสัย จังหวัดหนองคาย

4

◦ อายุราชการ !

➤ 37 ปี

5

| Contact me ◦



☎ 061-6549958



เลขที่ 6 หมู่ 13 ตำบลทุ่งคล่อง
อำเภอดำม่วง จังหวัดกาฬสินธุ์
รหัสไปรษณีย์ 46180





PROFILE



นายวิวัฒน์ ไรจน์สุกิจ

ตำแหน่ง : ครูชำนาญการพิเศษ โรงเรียนบ้านนาไร่เดียว



1

| วันเดือนปีเกิด ◦

➤ 14 กุมภาพันธ์ 2506

2

| วันบรรจุแต่งตั้ง◦

➤ 10 มิถุนายน 2529
อาจารย์ 1 ระดับ 3

3

| สถานที่บรรจุ



➤ บ้านนิคมสายโท 12 ใต้ ตำบลสาย
ตะกู อำเภอบ้านกรวด
จังหวัดบุรีรัมย์

5

| Contact me ◦



081-0737037



บ้านนิคมสายโท 12 ใต้ ตำบลสาย
ตะกู อำเภอบ้านกรวด
จังหวัดบุรีรัมย์



◦ อายุราชการ !

4

➤ 37 ปี





PROFILE



นางนารี หอมจันทร์

ตำแหน่ง : ครูชำนาญการพิเศษ โรงเรียนบ้านโพนแพง



อายุราชการ !

36 ปี

4

1

| วันเดือนปีเกิด ◦

5 มีนาคม 2506

2

| วันบรรจุแต่งตั้ง◦

15 ตุลาคม 2536
อาจารย์ 1 ระดับ 3

3

| สถานที่บรรจุ



โรงเรียนบ้านโพนแพง ต.ดินจี่
อ.คำม่วง จ.กาฬสินธุ์

5

| Contact me ◦



061-3362731



เลขที่ 229 บ้าน/หมู่บ้าน สันเมือง
ตำบลทุ่งคลอง อำเภอคำม่วง
จังหวัดกาฬสินธุ์ 46180





PROFILE



นางวิมลพรรณ วันชูเสริม

ตำแหน่ง : ครูชำนาญการพิเศษ โรงเรียนบ้านโพนแพง



◦ **อายุราชการ !**

▶ 39 ปี

4



1

| **วันเดือนปีเกิด ◦**

▶ 12 กุมภาพันธ์ 2506

2

| **วันบรรจุแต่งตั้ง◦**

▶ 31 ตุลาคม 2526
ครู 2

3

| **สถานที่บรรจุ**



▶ โรงเรียนบ้านดินจี่ ต.ดินจี่
อ.คำม่วง จ.กาฬสินธุ์

5

| **Contact me ◦**



062-9878199



เลขที่9บ้าน/หมู่บ้าน สันเมืองตำบล
ทุ่งคลอง อำเภอคำม่วง
จังหวัดกาฬสินธุ์ 46180





PROFILE



นางปิ่นเพชร คุ่มเมือง

ตำแหน่ง : ครูชำนาญการพิเศษ โรงเรียนบ้านหนอง
สระพัง



อายุราชการ !

27 ปี

4

1

วันเดือนปีเกิด ◦

1 มกราคม 2506

2

วันบรรจุแต่งตั้ง◦

3 กรกฎาคม 2539
อาจารย์ 1 ระดับ 3

3

สถานที่บรรจุ



โรงเรียนบ้านเก่าเตื่อ ตำบลทุ่ง
คลอง อำเภอคำม่วง จังหวัด
กาฬสินธุ์

5

Contact me ◦



063-354-3886



เลขที่186บ้าน/หมู่บ้านคำม่วง
ตำบลทุ่งคลอง อำเภอคำม่วง
จังหวัดกาฬสินธุ์ 46180





PROFILE



นายสมส่วน สุขมาตย์

ตำแหน่ง : ครูชำนาญการพิเศษ โรงเรียนสะพาน
หินวิทยา



อายุราชการ !

4

39 ปี

1

| วันเดือนปีเกิด ◦

29 พฤศจิกายน 2505

2

| วันบรรจุแต่งตั้ง◦

27 พฤศจิกายน 2527
ครู 2

3

| สถานที่บรรจุ



โรงเรียนสะพานหินวิทยา
ตำบลนาบอน อำเภอคำม่วง
จังหวัดกาฬสินธุ์

5

| Contact me ◦



091-0603151



เลขที่ 80 หมู่ 3 บ้านสะพานหิน
ตำบลนาบอน อำเภอคำม่วง
จังหวัดกาฬสินธุ์ 46180





PROFILE



นางเข็มทอง เทศารินทร์

ตำแหน่ง : ครูชำนาญการพิเศษ โรงเรียนสูงเนิน
วิทยาคม



1

| วันเดือนปีเกิด ◦

➤ 3 ธันวาคม 2505

2

| วันบรรจุแต่งตั้ง◦

➤ 27 พฤษภาคม 2539
อาจารย์ 1 ระดับ 3

3

| สถานที่บรรจุ



➤ โรงเรียนหนองสอพิทยาคม
สพจ.กาฬสินธุ์

4

◦ อายุราชการ !

➤ 27 ปี

5

| Contact me ◦



☎ 086-2414174



📍 เลขที่ 6 บ้าน/หมู่บ้านสูงเนิน
ตำบลเนินยาง อำเภอคำม่วง
จังหวัดกาฬสินธุ์ 46180





PROFILE



นายณรงค์ ภูวนารก

ตำแหน่ง : ครู โรงเรียนหนองซอongแมวผดุงวิทย์



1

วันที่เกิด ◦

8 มีนาคม 2506

2

วันที่บรรจุแต่งตั้ง ◦

31 ตุลาคม 2526
ครู 2

3

สถานที่บรรจุ

โรงเรียนหนองซอongแมวผดุงผดุง
วิทย์ จ.ภาพสินธุ์

4

อายุราชการ !

40 ปี

5

Contact me ◦



-



-





PROFILE



นายบรรยาย ตาสาโรจน์

ตำแหน่ง : ช่างไม้ โรงเรียนหนองสนมราษฎร์อำนวยการ



อายุราชการ !

32 ปี

4

1 | วันเดือนปีเกิด ◦

16 ตุลาคม 2505

2 | วันบรรจุแต่งตั้ง◦

1 พฤษภาคม 2534
นักรการภารโรง

3 | สถานที่บรรจุ

โรงเรียนหนองสนมราษฎร์อำนวยการ
สปอ.สมเด็จพระ สปจ.ภาพสินธุ์

5 | Contact me ◦



-



-





PROFILE

นายประสิทธิ์ ถิ่นวิมล
ตำแหน่ง : ช่างไม้ 4



◦ **อายุราชการ !**

▶ 26 ปี

4

1

| **วันเดือนปีเกิด ◦**

▶ 10 มกราคม 2506

2

| **วันบรรจุแต่งตั้ง◦**

▶ 6 พฤศจิกายน 2539
นักการภารโรง

3

| **สถานที่บรรจุ**



▶ โรงเรียนชุมชนยอดแก่งสงเคราะห์

5

| **Contact me ◦**



☎ 093 1133 274



เลขที่ 25 บ้าน/หมู่บ้านหนองบัว
ทอง ตำบลหนองบัว อำเภอสาม
จังหวัดกาฬสินธุ์ 46230





PROFILE



นายพีชิต อายุวัฒน์
ตำแหน่ง : ช่างไม้ 4 (ช 4)



อายุราชการ !

28 ปี

4

1

| วันเดือนปีเกิด ◦

29 สิงหาคม 2506

2

| วันบรรจุแต่งตั้ง◦

3 ตุลาคม 2537
นักรการการโรง

3

| สถานที่บรรจุ



โรงเรียนบ้านคำป่าหว้าน ต.นาขาม
อ.กุฉินารยณ์ จ.กาฬสินธุ์

5

| Contact me ◦



0982388676



เลขที่ 117 หมู่ที่ 8 บ้าน/หมู่บ้าน
หนองห้าง ตำบลหนองห้าง
อำเภอกุฉินารายณ์ จังหวัด
กาฬสินธุ์ 46110





PROFILE



นายสมศักดิ์ ภูโคกเนิน
ตำแหน่ง : ช่างไม้ โรงเรียนหนองแขวงวิทยานุกูล



◦ **อายุราชการ !**

➤ 29 ปี

4

1

| **วันเกิด** | ◦

➤ 13 มีนาคม 2506

2

| **วันบรรจุแต่งตั้ง** | ◦

➤ 30 ธันวาคม 2536
ช่างไฟฟ้า ระดับ 4

3

| **สถานที่บรรจุ** |

➤ โรงเรียนหนองแขวงวิทยานุกูล

5

| **Contact me** | ◦



0652431754



เลขที่ 37 บ้าน/หมู่บ้าน - หมู่ 9
ตำบล หนองแขวง อำเภอสามเต้า
จังหวัดกาฬสินธุ์ 46150





PROFILE



นายสินคร ศรีประไพ
ตำแหน่ง : ช่างไม้ โรงเรียนบ้านโพธิ์ไทร



1

วันที่เกิด ◦

3 กุมภาพันธ์ 2506

2

วันบรรจุแต่งตั้ง ◦

1 พฤษภาคม 2533
นักรการการโรง

3

สถานที่บรรจุ



โรงเรียนบ้านโพธิ์ไทร

4

อายุราชการ !

33 ปี

5

Contact me ◦



-



-





PROFILE



นางหัสสิน คีสาลัง

ตำแหน่ง : ช่างไฟฟ้า 4



1

| วันเดือนปีเกิด ◦

▶ 21 กุมภาพันธ์ 2506

2

| วันบรรจุแต่งตั้ง◦

▶ 1 พฤษภาคม 2533
นักรการการโรง

3

| สถานที่บรรจุ



▶ โรงเรียนบ้านดินจี่

4

◦ อายุราชการ !

▶ 33 ปี

5

| Contact me ◦



096-8484535



เลขที่ 100 หมู่ 11 บ้าน/หมู่บ้าน
ดินจี่ ตำบล ดินจี่ อำเภอ คำม่วง
จังหวัดกาฬสินธุ์ 46180





PROFILE



นายอุทัย กุลคำรักษ์

ตำแหน่ง : ช่างไม้ชั้น 4



1

| วันเดือนปีเกิด ◦

➤ 15 พฤษภาคม 2506

2

| วันบรรจุแต่งตั้ง◦

➤ 1 พฤษภาคม 2533
ช่างไม้ชั้น 4

3

| สถานที่บรรจุ



➤ โรงเรียนบ้านแห่เจริญวิทย์

4

◦ อายุราชการ !

➤ 33 ปี

5

| Contact me ◦



091-018-1655



เลขที่ 136 บ้าน/หมู่บ้าน ตำบล
ยอดแกง อำเภอนามน
จังหวัดกาฬสินธุ์ 46230






บทความการดูแลสุขภาพ สำหรับผู้เกษียณอายุราชการ

การมีสุขภาพที่ดีเป็นสิ่งที่ทุกคนปรารถนา สุขภาพดีส่งผลให้คนเรามีความสุข และมีชีวิตที่เต็มไปด้วยคุณภาพ
เนื่องในวันแห่งเกียรติยศของคณาจารย์

✧ ข้าพเจ้าจึงขอแนะนำแนวทางแห่งการเป็นผู้มีสุขภาพดี
ดังนี่คือความสูงวัยเป็นวัยที่ต้องเอาใจใส่ในเรื่องสุขภาพเป็นพิเศษกว่าวัยอื่นๆ เนื่องจากอาจจะเป็นที่ปรากฏของโรคต่างๆที่เราไม่คาดคิด การเอาใจใส่สุขภาพตนเองจึงนับเป็นสิ่งสำคัญอย่างยิ่ง สุขภาพดีนั้นมีองค์ประกอบที่เกี่ยวข้องทั้งทางด้านร่างกาย ด้านจิตใจและจิตวิญญาณ ด้านสังคมและด้านปัญญา



บทความการดูแลสุขภาพ สำหรับผู้เกษียณอายุราชการ



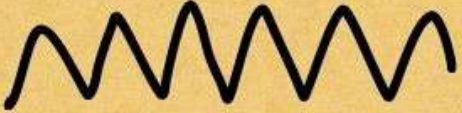
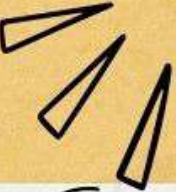

ดังนั้นในขณะที่เราดูแลสุขภาพร่างกาย เราก็ต้องดูแลสุขภาพ
ด้านจิตใจและจิตวิญญาณด้านสังคม และด้านปัญญาอีกด้วย ด้าน
ร่างกาย ควรมีการปฏิบัติดังนี้คือ

1) การเลือกอาหาร โดยวัยนี้ร่างกายมีการใช้พลังงานน้อยลงจาก
กิจกรรมที่ลดลงจึงควรลดอาหารประเภทแป้ง น้ำตาล และไขมัน ให้
เน้นอาหารโปรตีนจากเนื้อสัตว์ โดยเฉพาะปลา และเพิ่มแร่ธาตุที่ผู้สูง
อายุมักขาด ได้แก่ แคลเซียม สังกะสี และเหล็ก ซึ่งมีอยู่ใน นมถั่ว
เหลือง ผัก ผลไม้ ธัญพืชต่างๆ และควรกินอาหารประเภทต้ม นึ่ง
ย่าง อบ แทนประเภทผัด ทอด จะช่วยลดปริมาณไขมันในอาหารได้
นอกจากนี้ควรหลีกเลี่ยงอาหารที่มีรสหวานจัด เค็มจัด และดื่มน้ำ
สะอาดอย่างน้อย 6 - 8 แก้วต่อวัน





บทความการดูแลสุขภาพ สำหรับผู้เกษียณอายุราชการ



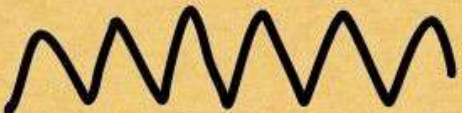


2) ออกกำลังกาย หากไม่มีโรคประจำตัว แนะนำให้ออกกำลังกายแบบแอโรบิก สัปดาห์ละ 30 นาทีต่อครั้ง ทำให้ได้สัปดาห์ละ 3 - 4 ครั้ง จะเกิดประโยชน์ต่อหัวใจและหลอดเลือดอย่างมาก โดยขั้นตอนการออกกำลังกายจะต้องค่อย ๆ เริ่มมี การยืดเส้นยืดสายก่อน แล้วค่อย ๆ เพิ่มความหนักขึ้น จนถึงระดับที่ต้องการ ทำอย่างต่อเนื่องจนถึงระยะเวลาที่ต้องการจากนั้นค่อยๆ ลดลงช้าๆ และค่อยๆ หยุด เพื่อให้ร่างกายและหัวใจได้ปรับตัว

3) สัมผัสอากาศที่บริสุทธิ์ จะช่วยลดโอกาสการเกิดโรคได้ อาจเป็นสวนสาธารณะใกล้ๆ สถานที่ท่องเที่ยว หรือ การปรับภูมิทัศน์ภายในบ้านให้ปลอดโปร่ง สะอาด อากาศถ่ายเทสะดวก มีการปลูกต้นไม้ จัดเก็บสิ่งปฏิกูลให้เหมาะสม เพื่อลดการแพร่กระจายของเชื้อโรค และสามารถช่วยป้องกันโรคมุมิแพ้ หรือหอบหืดได้





บทความการดูแลสุขภาพ สำหรับผู้เกษียณอายุราชการ



4) หลีกเลี้ยงอบายมุข ได้แก่ บุหรี่และสุรา จะช่วยลดโอกาสการเกิดโรค หรือลดความรุนแรงของโรคได้ ทั้งลดค่าใช้จ่ายในการรักษา และยังช่วยป้องกันปัญหาอุบัติเหตุอาชญากรรมต่างๆ อันเป็นปัญหาใหญ่ของสังคมในขณะนี้


✦ 5) ป้องกันการเกิดอุบัติเหตุ โดยเลือกกิจกรรมให้เหมาะสมกับแต่ละบุคคลและโรคที่เป็นอยู่ ส่งเสริมสุขภาพให้กล้ามเนื้อมีความแข็งแรง ปรับสภาพแวดล้อมในบ้านให้ลดความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุหรือการหกล้ม

6) ควบคุมน้ำหนักตัวหรือลดความอ้วน โดยควบคุมอาหารและออกกำลังกายจะช่วยให้เกิดความคล่องตัว ลดปัญหาการหกล้ม และความเสี่ยงต่อโรคต่างๆ เช่น โรคข้อเข่าเสื่อม และโรคหลอดเลือดหัวใจ เป็นต้น



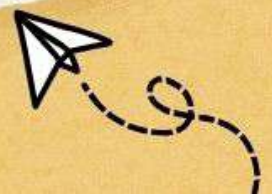
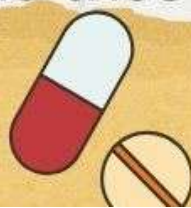
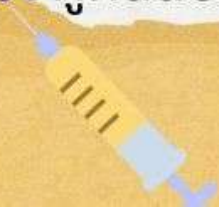


บทความการดูแลสุขภาพ สำหรับผู้เกษียณอายุราชการ



7) หลีกเลี่ยงการใช้ยาที่ไม่เหมาะสม เช่น การซื้อยากินเอง การใช้ยาเดิมที่เก็บไว้มาใช้รักษาอาการที่เกิดขึ้นใหม่ หรือรับยาจากผู้อื่นมาใช้ เนื่องจากวัยนี้ประสิทธิภาพการทำงานของตับและไตในการกำจัดยาลดลงทำให้เสี่ยงต่อการเกิดพิษจากยาหรือผลข้างเคียง อาจมีผลรุนแรง และเกิดภาวะแทรกซ้อนเป็นอันตรายถึงชีวิตได้ ฉะนั้นจึงควรปรึกษาแพทย์ก่อนใช้ยาจะดีที่สุด

8) หมั่นสังเกตอาการผิดปกติต่างๆ ของร่างกาย เช่น คลำได้ก้อน โดยเฉพาะก้อนโตเร็ว แผลเรื้อรัง มีปัญหาการกลืนอาหาร กลืนติด กลืนลำบาก ท้องอืดเรื้อรัง เบื่ออาหาร น้ำหนักลด ไอเรื้อรัง ใช้เรื้อรัง เหนื่อยง่าย แน่นหน้าอกหรือถ่ายอุจจาระผิดปกติ มีอาการท้องเสียเรื้อรัง ท้องผูกสลับท้องเสีย ถ้าอย่างนี้ล่ะก็พามาพบแพทย์ดีที่สุด







บทความการดูแลสุขภาพ สำหรับผู้เกษียณอายุราชการ



๑) ตรวจสอบสุขภาพประจำปี ควรตรวจสม่ำเสมอเป็นประจำทุกปี หรืออย่างน้อยทุก 3 ปี โดยแพทย์จะทำการซักประวัติ ตรวจร่างกาย และอาจมีการตรวจทางห้องปฏิบัติการเพื่อหาปัจจัยเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดแข็ง เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคไขมันในเลือดสูง ตรวจหาโรคมะเร็งที่พบบ่อย ได้แก่ มะเร็งลำไส้ มะเร็งเต้านม มะเร็งปากมดลูกและยังมีตรวจการมองเห็น การได้ยินตลอดจนประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุด้วย

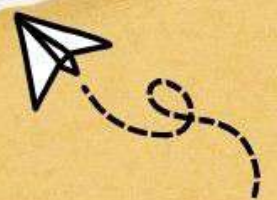
ด้านจิตใจ และจิตวิญญาณ นับว่าเป็นสิ่งสำคัญ ควรทำจิตใจให้แจ่มใส มองโลกในแง่ดี ไม่เครียดหรือวิตกกังวลกับเรื่องต่างๆ มากจนเกินไป รวมถึงการเข้าใจและยอมรับตนเองและผู้อื่น การทำแต่ความดี มีความเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ เมตตาต่อผู้อื่น ก็ช่วยให้สุขภาพจิตวิญญาณของเราดีขึ้นได้อีกด้วย จะช่วยให้เป็นผู้สูงอายุที่สุขภาพดีอย่างแท้จริง





บทความการดูแลสุขภาพ สำหรับผู้เกษียณอายุราชการ

ด้านสังคม ผู้สูงอายุต้องการการยอมรับจากผู้อื่นที่อยู่รอบข้าง ดังนั้นผู้สูงอายุไม่ควรอยู่คนเดียว ควรออกไปร่วมกิจกรรมกับสังคม เพื่อนบ้าน หรือองค์กรต่างๆ และควรมีการรวมกลุ่มกันทำประโยชน์ให้กับสังคม เนื่องจากผู้สูงอายุล้วนแล้วแต่มีประสบการณ์ในชีวิตที่มีประโยชน์ต่อคนรุ่นหลัง นับเป็นคลังปัญญาของสังคมที่สำคัญรุ่นหลังจะ รู้สึกมีความอบอุ่นใจที่มีผู้อาวุโสคอยเป็นกำลังใจ หรือให้คำแนะนำที่เป็นประโยชน์ส่งเสริมให้มีการพัฒนาที่ดงามตามมา ด้านปัญญา ผู้สูงอายุจะต้องมีการเรียนรู้ตลอดเวลาไม่ควรหยุดนิ่งจะเป็นการพัฒนาวิธีคิดที่เป็นประโยชน์ทั้งต่อตนเองและผู้อื่น การใช้สมองเป็นประจำจะช่วยลดความเสี่ยงต่อการเป็นโรคสมองเสื่อมได้อีกด้วย





บทความการดูแลสุขภาพ สำหรับผู้เกษียณอายุราชการ

สรุปได้ว่า การมีสุขภาพดีของผู้สูงวัยนั้นจะต้องมีการปฏิบัติ
พฤติกรรมสุขภาพให้ครบทั้งทางด้านร่างกาย ด้านจิตใจและจิต
วิญญาณ ด้านสังคม และด้านปัญญา และดูเหมือนว่าจะต้องเอาใจใส่
มากกว่าวัยอื่นๆ เพื่อป้องกันโรคที่อาจจะเกิดขึ้น การดูแลสุขภาพ
ตนเองให้ดีนับเป็นการป้องกันโรคที่สำคัญอย่างยิ่ง ท้ายนี้ขอให้กำลังใจ
กับทุกท่านเพื่อการก้าวไปสู่ผู้สูงวัยที่สุขภาพดีนะคะ.



อ้างอิงโดย : พศ.ดร.ปิยาภรณ์ ศิริภาณุมาศ

คณะผู้จัดทำ

คณะที่ปรึกษา

1. นายสุริยะ ใจวงษ์ ผอ.สพป.กาฬสินธุ์ เขต 3
2. นายปิยพงศ์ สุ่มมาตย์ รอง ผอ.สพป.กาฬสินธุ์ เขต 3
3. นายชัยณรงค์ ฤทธิวงศ์ รอง ผอ.สพป.กาฬสินธุ์ เขต 3
4. นายมนตรี จันทวงศ์ รอง ผอ.สพป.กาฬสินธุ์ เขต 3
5. นายทรงวุฒิ ศรีล้อม รอง ผอ.สพป.กาฬสินธุ์ เขต 3



คณะทำงาน

1. นายชัยณรงค์ ฤทธิวงศ์ รอง ผอ.สพป.กาฬสินธุ์ เขต 3 ประธานคณะทำงาน
2. นางราตรี พูลพัฒน์ ผอ.กลุ่มอำนวยการ คณะทำงาน
3. นางสาวภนิดา แก้วมณี นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ คณะทำงาน
4. นางสาวอัจฉรานันท์ ศรีพละธรรม เจ้าหน้าที่งานธุรการชำนาญงาน คณะทำงาน
5. นางสาวปริญานันท์ โสภา นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติงาน คณะทำงาน

ออกแบบ/รูปเล่ม

1. นางสาวมนทิรา โกพลรัตน์ เจ้าหน้าที่พัสดุ
2. นางสาวرنพร พูลพัฒน์ เจ้าหน้าที่ธุรการ





**สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา
ประถมศึกษากาฬสินธุ์ เขต 3**